精神健康流動宣傳車服務
MOBILE VAN FOR PUBLICITY SERVICE ON MENTAL WELLNESS

東華心靈幹線
WELLNESS EXPRESS
since July 2019



走遍社區每個角落
身心自在專線

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre
東華心靈幹線 Wellness Express

服務地區 SERVICE AREA

九龍西區, 包括
深水埗、油尖旺、九龍城

Kowloon West District:
Kowloon City District,
Yau Tsim Mong District,
Sham Shui Po District



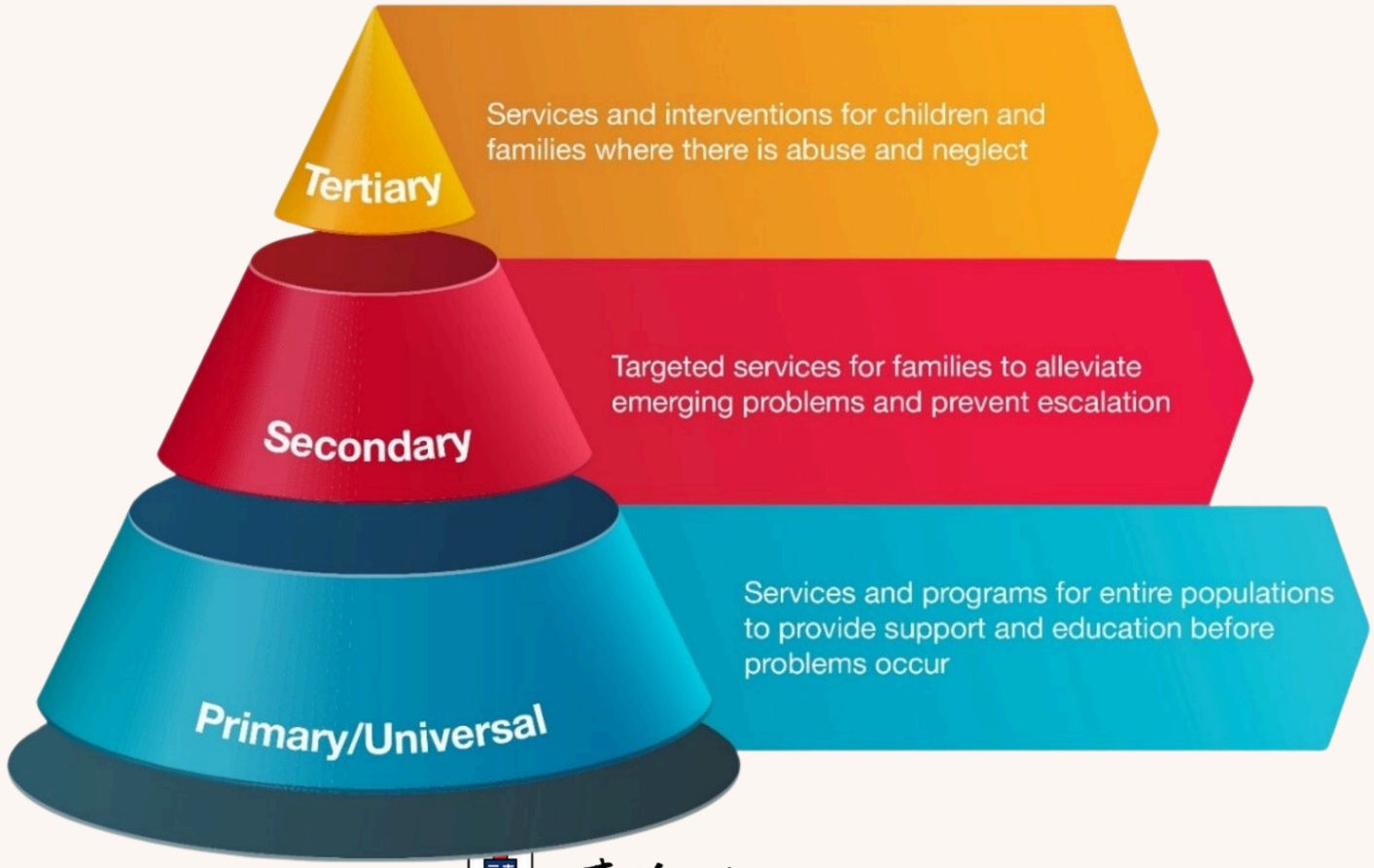
費用全免
Free of Charge

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務簡介 SERVICE INTRODUCTION

Public Health Prevention Model



目標 Aims:

- 加強公眾人士對精神健康的認識及覺察，提升求助動機
- Enhance the public mental health awareness so to increase the help-seeking motivation
- 提升公眾人士對精神復元人士的接納
- Promote social inclusion to ex-mentally ill
- 為有精神健康需要人士提供及早預防、辨別及介入服務
- Provide preventive mental health service on prevention, detection and intervention to those who have mental health needs

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務簡介 SERVICE INTRODUCTION

服務內容 Scope of Services

- 社區教育(講座、互動式活動)；
- 精神健康篩查及諮詢;
- 短期個案跟進。



- mental health promotion & education;
- mental health screening & inquiry;
- short-term case intervention。



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務簡介 SERVICE INTRODUCTION

服務對象 Target Group

- 公眾人士；
- 指定服務對象，如學生、專業人士、長者等以及
- 有精神健康需要人士

- general public,
- specific target groups (such as students, helping professionals, elderly, etc.)；
- persons having mental health needs。



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心 Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre
東華心靈幹線 Wellness Express

服務簡介 SERVICE INTRODUCTION

服務協作夥伴 Collaboration with different parties

- 學校 (幼稚園、中小學、特殊學校、大學)
- 長者服務單位 (如長者中心、院舍、日間護理中心)
- 綜合家庭服務中心
- 綜合精神健康社區中心
- 醫療服務單位 (如地區康健中心)　　等

- school (kindergartens, primary/secondary/special schools, universities)
- elderly services (e.g elderly centres, residential care homes, day care centres)
- IFSCs
- ICCMWs
- Health service (e.g. District Health Centre)　　etc



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心 Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre
東華心靈幹線 Wellness Express

服務特色 1 SIGNATURE

多元藝術體驗 Art booth



慢活書法
布袋



療癒繩結編織

芬芳沐浴球





集氣小簿子



心靈擴香石

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線
Wellness Express

服務特色 1 SIGNATURE

多元藝術體驗 Art booth



泡泡小匙扣



曼陀羅杯墊



慢活園藝書籤



療癒瓶



祝福御守





金句匙扣

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務特色 2 SIGNATURE

體驗式活動 Experiential Activities







密室逃脫 ESCAPE ROOM





大型趣味遊戲 MEGA-SIZED PLAYFUL GAMES









復元故事體驗館 RECOVERY EXPERIENTIAL ACTIVITIES

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals SINCE 1870

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務特色 3 SIGNATURE

講座 及 真人圖書館 Talk & Human Library



主題 Theme

-接納與承諾療法
(Acceptance and Commitment Therapy)

-提昇心理韌性
(Psychological Resilience)

-反欺凌
(Anti-bulling)

-同理心傾聽
(Empathic Listening)



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals SINCE 1870

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express

服務特色 4 SIGNATURE

友心情網上電台 Radio i care







探討精神健康
至HOT TOPIC

專業知識

實用技巧

超過800
個節目

豐富資料庫

WWW.RADIOICARE.ORG

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
SINCE 1870

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線
Wellness Express

聯絡方式 CONTACT





Facebook: 東華心靈幹線 Wellness Express

電話 Tel: 3460 6080 / 5569 6950 (Whatsapp)

電郵 E-mail: wchc-carersupport@tungwah.org.hk

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

樂情軒 精神健康教育及推廣服務中心
Lok Ching Community Mental Health Education & Promotion Service Centre

東華心靈幹線 Wellness Express